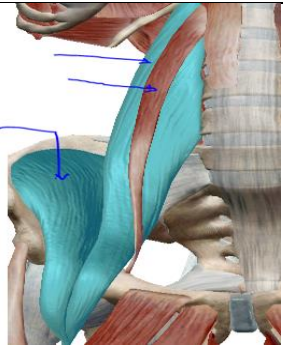
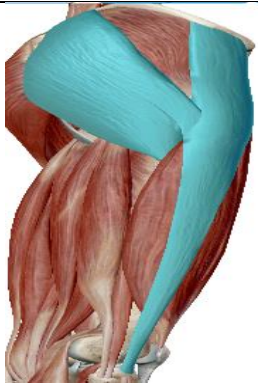
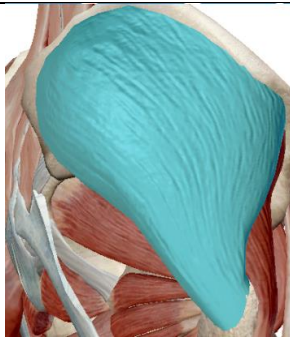
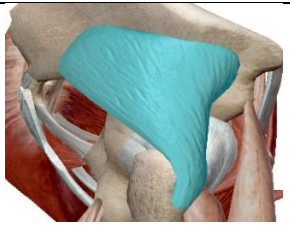


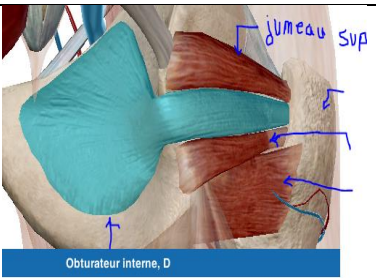


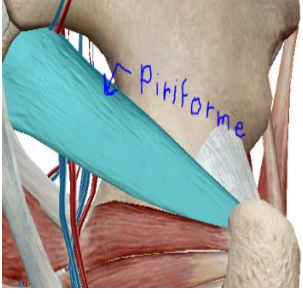
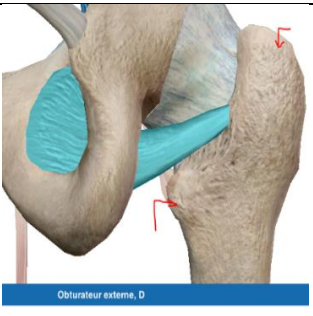
# Résumé du muscle de membre inférieur

An anatomical illustration of the lower leg muscles of a person in a squatting position. The muscles are shown in a reddish-brown color, with some areas highlighted in a lighter shade. The person's legs are spread apart, and the feet are flat on the ground. The background is a light blue and white pattern.

by  
Harrat  
Mohamed  
el-Amine

muscle	insertion	terminaison	rôle	image
Iliopsoas	- les faces latérales des corps vertébraux de T12 à L4, et  les disques intervertébraux correspondants.  b. partie profonde:  sur les processus costiformes des quatre premières vertèbres lombaires.	-Le petit trochanter	Flexion de la cuisse sur la hanche  Rotation latéral	  Inervation : plexus lombaire
Petit psoas	-les faces latéral de T12 et L1	La ligne arquée		
m.iliaque	-Fosse iliaque et sacrum	Petit trochanter		
Les muscle gluteaux	Derrière ligne glutéale postérieure + les bord latéraux des coccyx et sacrum et aponévrose glutéale	Sur tubérosité glutéale de fémur	Fémur fixe, il étend le bassin.  Bassin fixe : extenseur et rotateur latéral de la cuisse.	
1-le grand glutéail				
2- le moyen glutéail	entre les lignes glutéales postérieure et antérieure.	sur la face latérale du grand trochanter.	abducteur + rotateur médial de la cuisse.  Faisceaux postérieurs : rotateur latéral de la cuisse	
3-le petite glutéail	la face glutéale de l'aile iliaque.  entre les lignes glutéales antérieure et inférieure.	le bord antérieur du grand trochanter.	FA : abducteur + rotateur médial.  FP : rotateur latéral	
4-tenseur de fascia lata	le bord latéral de l'épine iliaque antéro-supérieure.	la partie proximale de la face latérale du tibia (tubercule de GERDY).	Fléchisseur de la cuisse. abducteur de la cuisse.rotateur médial de la cuisse.	

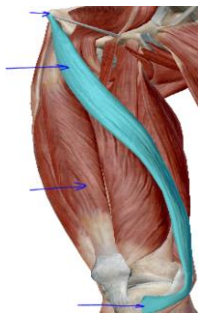

LES MUSCLE PELVI-TRACHANTIRIQUE : nombre de 6 : piriforme, obturateur interne et les jumeaux, obturateur externe et carré fémoral sont rotateur externe de cuisse

muscle	insertion	terminaison	Rôle	image
Obturateur interne	la face interne du pourtour du foramen obturé.  la membrane obturatrice	Le tendon sort du bassin par la petite incisure ischiatique.  se termine dans la fosse trochantérique	rotateur latéral de la cuisse	
Jumeau supérieur	sur l'épine ischiatique	dans la fosse trochantérique	rotateur latéral de la cuisse.	
Jumeau inférieur	sur la tubérosité ischiatique.	dans la fosse trochantérique	rotateur latéral de la cuisse.	
Carré fémoral	sur la face latérale de la tubérosité ischiatique.	sur la face postérieure du grand trochanter.	rotateur latérale de la cuisse  adducteur de la cuisse	
piriforme	face pelvienne du sacrum (2e, 3e et 4e vertèbre sacrales).	sort du bassin par la grande incisure ischiatique  se termine sur la face supérieure du grand trochanter	rotateur latéral de la cuisse.  abducteur de la cuisse accessoirement	
Obturateur externe	sur la face latérale du pourtour du trou obturé  la membrane obturatrice.	la fosse trochantérique	Rotateur latéral de la cuisse.  Abducteur de la cuisse	

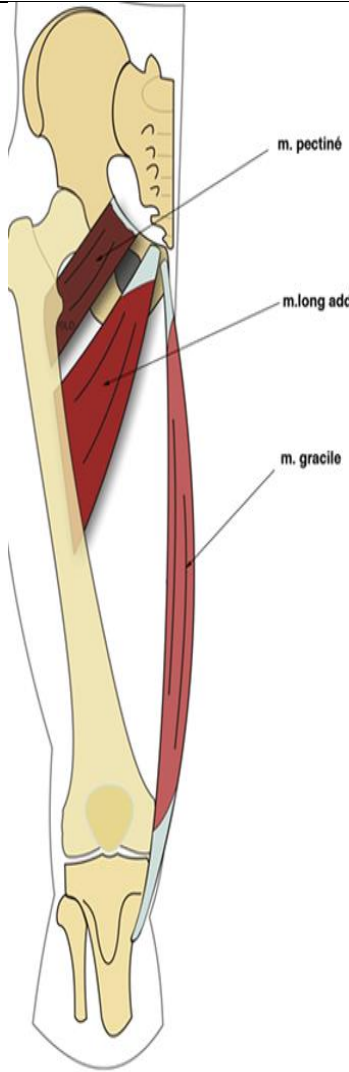
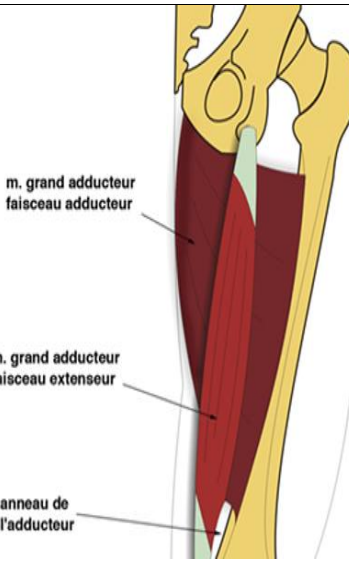


## MUSCLES DE LA CUISSE : 2 loges musculaires et 3 groupes musculaire

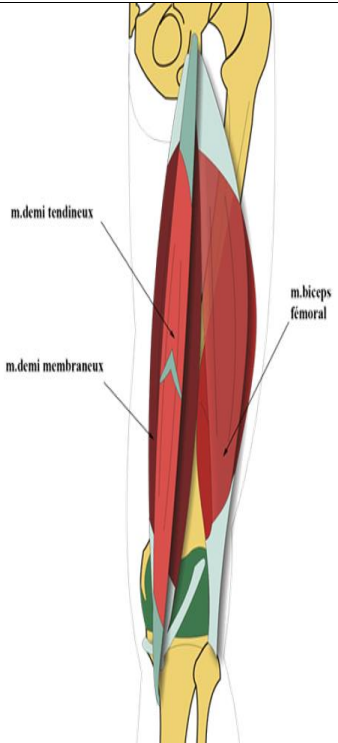
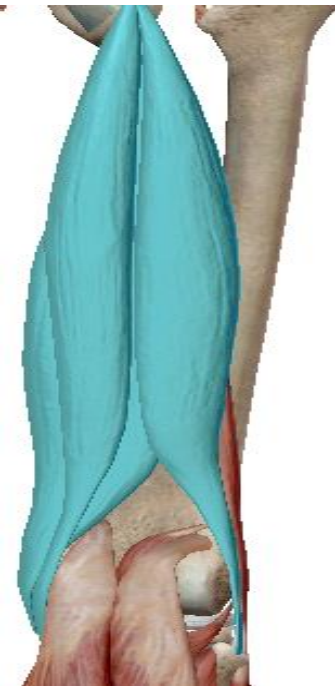
Loge antérieur :

Muscle	Insertion	Termainaison	Role	Inervation	Image
m.sartorius	: l'épine iliaque antéro-supérieure.	sur la partie proximale de la face médiale du tibia, (patte d'oie).	Flexion de hanche. rotation latérale et abduction de la cuisse. Fléchisseur du genou rotateur médiale de la jambe	Nerf musculo-cutané externe (branche terminale du nerf fémoral).	
m.qaudriceps droit femoral	par 3 tendons: 1-tendon direct: sur l'épine iliaque antéro-inférieure. 2-tendon réfléchi: sur le bord supérieur de l'acétabulum et la capsule. 3-Le tendon récurrent : sur l'angle antéro-supérieur du grand trochanter.	Sur la base de la patella, certains fibres se fixent sur la tubérosité tibiale.	est le grand extenseur du genou.  flexion de la hanche par son chef droit fémoral.	Le nerf du quadriceps fémorale, branche terminale du nerf fémoral, né du plexus lombaire.	
vaste latéral	la face latérale du grand trochanter, la lèvre latérale de la ligne âpre.	symétrique de celle du vaste latéral			
vaste médial	la lèvre médiale de la ligne âpre.  La ligne spirale.	tendon commun Fibres directes: sur le bord médial de la patella et l'extrémité supérieur du tibia. Fibres croisées: croise la ligne médiane en avant de la patella et du ligament patellaire et se termine sur le condyle latéral du tibia			
vaste intermédiaire	les faces antérieure et latérale de la diaphyse fémorale.  Les bords médial et latéral.	Sur la base et les bords latéraux de la patella. Quelques fibres gagnent la tubérosité tibiale.			
Muscle articulaire du genou	la face antérieure du fémur (au-dessous vaste intermédiaire).	sur la bourse séreuse sous-quadricipitale.	attire en haut la bourse séreuse sous-quadricipitale		

Loge postérieure 1-Groupe médial :

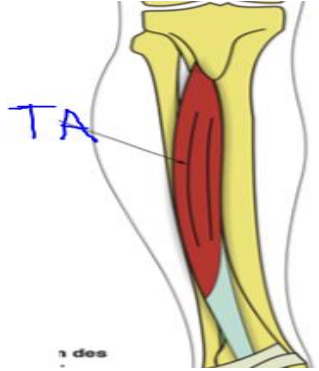
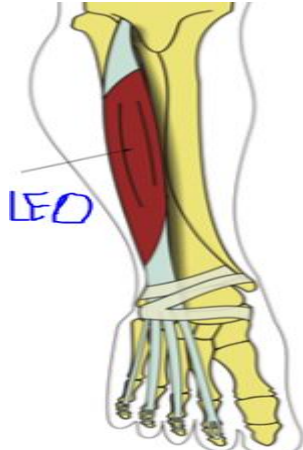
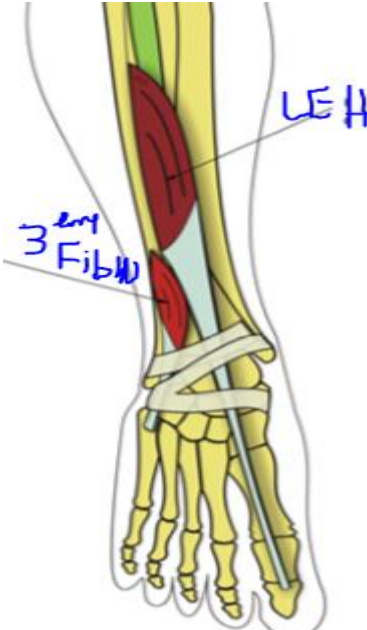
Muscle	insertion	terminaison	role	ineervation	Image
Superficiel : Long adducteur	la branche supérieure du pubis soustubercule pubien	Sur le 1/3 moyen la lèvre médiale de la ligne âpre du fémur	un adducteur et fléchisseur de la cuisse.	Rameau antérieur du nerf obturateur.  Le nerf cutané médial, né du nerf fémoral.	 <p>m. pectiné</p> <p>m. long add</p> <p>m. gracile</p>
M . pectiné	sur le pecten du pubis, sur le tubercule pubien l'éminence iliopubienne	sur la ligne pectinéale	un adducteur et fléchisseur de la cuisse	Nerf du pectiné né du nerf fémoral.  Rameau du nerf obturateur.	
m. gracile	sur la face antérieure de la branche inférieure du pubis	le tendon contourne en arrière le condyle médial du fémur et se termine sur la partie proximale de la face médiale du tibia (patte d'oie).	agit sur deux articulations : adducteur de la cuisse - fléchisseur et rotateur médial de la jambe.	par un rameau du nerf obturateur.	
Intermédiaire : court adducteur	la face antérieure du pubis, entre l'obturateur externe et le gracile.	Supérieur: entre les lignes pectinéale et latérale. Inférieur: au niveau de l'interstice séparant les 2 lèvres de la ligne âpre.	fléchisseur et adducteur de la cuisse.	des rameaux nés de la branche superficielle du nerf obturateur	
Profond : Grand adducteur	la partie inférieure de la branche ischiopubienne, la tubérosité ischiatique.	Supérieur: sur la branche latérale de trifurcation de la ligne âpre Moyen: sur tiers inférieur de la lèvre médiale de la ligne âpre Inférieur: sur le tubercule des adducteurs de l'épicondyle médial du fémur.	Adducteur et rotateur latéral de la cuisse.  Il livre passage aux artères perforantes venant de l'artère profonde du fémur	Faisceaux supérieur et moyen par une branche du nerf obturateur (plexus lombaire).  Faisceau inférieur par une branche du nerf sciatique	 <p>m. grand adducteur faisceau adducteur</p> <p>m. grand adducteur faisceau extenseur</p> <p>anneau de l'adducteur</p>

2-Groupe musculaire postérieur: 3 muscles ischio-jambiers : Biceps fémoral -Semi-tendineux-Semi-membraneux :

Muscle	insertion	terminaison	role	ineervation	Image
Biceps fémoral	1. Le chef long: naît de la tubérosité ischiatique par un tendon commun avec le muscle semi-tendineux. 2. Le chef court: du tiers distal de la lèvre latérale de la ligne âpre.	par un tendon terminal commun sur le sommet de la tête de la fibula.  Quelques fibres s'attachent à la partie proximale de la face latérale du tibia.	Il fléchit la jambe sur la cuisse avec une légère rotation latérale de la jambe.  C'est également un extenseur de la hanche,	par 2 branches du nerf sciatique	
Semi-tendineux	Sur la tubérosité ischiatique par un tendon commun avec le long chef du biceps du fémur	sur la partie proximale de la face médiale du Tibia (patte d'oie).	Il fléchit le genou et la hanche.  rotateur interne de la jambe.	Nerfs supérieur et inférieur du semi-tendineux, branches du nerf sciatique.	
Semi-membraneux	sur la tubérosité ischiatique	Par trois faisceaux. Tendon réfléchi: s'insère sur le bord du condyle médial du tibia  Tendon direction: s'attache à la face postérieure du condyle médiale du tibia. Tendon récurrent: forme le ligament poplité oblique, se termine sur la coque condylaire latérale et la fabella.	Il fléchit la jambe sur la cuisse puis la cuisse sur le bassin.  Rotateur interne de la jambe.	: par une branches du nerf sciatique	

## Muscles de la jambe : 3 loges antérieure; postérieure et latérales :

A-loge antérieure : Innervés par le nerf fibulaire commun ( plexus sacré )

Muscle	Insertion	terminaison	role	Image
m. tibial antérieur	1-le condyle latéral du tibia les 2/3 proximaux 2- face latérale du tibia . 3-partie supéro-médiale de la membrane interosseuse	Le Tendon distal passe dans un dédoublement du rétinaculum inférieur des extenseurs. s'insérer sur la face médiale du cunéiforme médial et sur le bord médial de la base du premier métatarsien (M1) .	Flexion dorsale du pied.  Inversion du pied	
m. long extenseur des orteils (LEO)	Le condyle latéral du tibia,  La face médiale de la fibula  Les deux tiers proximaux de la membrane interosseuse	Le tendon distal passe sous le rétinaculum supérieur des muscles extenseurs se divise en quatre sous le rétinaculum inférieur des muscles extenseurs se terminent sur les 4 orteils latéraux. Chaque tendon se divise en 3 languettes: <b>Une Centrale:</b> se termine sur la base de la phalange moyenne. <b>2 latérales:</b> se réunissent <u>sur la base de la phalange distale.</u>	Extension des quatre orteils latéraux  Flexion dorsale du pied.  Éversion du pied (flexion + rotation latérale du pied).	
m. long extenseur de l'hallux (LEH)	La partie moyenne de la face médiale de la fibula, et la partie correspondante de la membrane interosseuse.	Le tendon distal passe sous les rétinaculums supérieur et inférieur des muscles extenseurs. s'insérer sur la face dorsal de la base de la phalange distale de l'hallux.	Extension de P2 sur la P1 et la P1 sur le 1er métatarsien. - Flexion du pied sur la jambe et rotation médiale du pied	
m. 3ème fibulaire (inconstant, grêle.)	Le tiers distal de la face médiale de la fibula. La membrane interosseuse	Le tendon passe sous les rétinaculums supérieur et inférieur des muscles extenseurs  Se termine sur la face dorsale de la base de du 5ème os métatarsien.	Fléchisseur et abducteur du pied.  Accessoirement, rotateur latéral du pied	

**Le groupe musculaire latéral:** Innervation: **nerf fibulaire superficiel** : 2 muscles répartis en 2 plan :

muscle	Insertion	termainaison	Role	Image
m. long fibulaire	Le condyle latéral du tibia.  La tête de la fibula.  Le tiers proximal de la face latérale et de la diaphyse fibulaire.	Le tendon passe derrière la malléole latérale sous le rétinaculum supérieur et inférieur des muscles fibulaires,  puis traverse la plante du pied dans un canal ostéofibreux  Pour atteindre la face plantaire du cunéiforme médial et de la base du premier os métatarsien.	Extenseur du pied.  Abducteur et rotateur latéral du pied.	
m. court fibulaire	Le tiers distal de la face latérale de la fibula. Les septums intermusculaires antérieur et postérieur.	sur la tubérosité du 5ème os métatarsien.	Abducteur et rotateur latéral du pied.	

Le groupe musculaire postérieur: 6 muscles Divisés en 2 plans par le septum intermusculaire transverse crural:

**Plan superficiel:** 2 muscles (m. plantaire ; Triceps sural [Les gastrocnémien; Le soléaire]) .

**Plan profond:** 4 muscles (m. poplité ; LFH; m. tibial postérieur ; LFO)

Muscle	insertion	termainaison	Role	Image
m. gastrocnémiens médial ; latéral	les tubercules supracondyliars médial et latéral.  Les coques condyliars	Les trois chefs du triceps sural forment ensemble un tendon distal épais: le tendon calcanéen ou « tendon d'Achille »,  qui va s'amarrer à la face postérieure de la tubérosité du calcanéus	Le triceps sural est un puissant fléchisseur plantaire (extension du pied).	
m. soléaire	Chef tibial: ligne du muscle soléaire( face postérieure du tibia.) et du 1/3 moyen du bord médial  Chef fibulaire: Tête et face postérieure de la fibula			
m. plantaire	Surface poplitée, condyle latéral du fémur et la coque condyliare	sur la face postérieure de la tubérosité du calcanéus.	Il soutient le triceps (meme fonction)	



Plan profond: 4 muscles de la loge postérieure :

muscle	Insertion	terminaison	Role	Image
m. poplité Court, aplati et triangulaire.  situé en arrière de genou	naît de l'épicondyle latéral du fémur  de la face postérieure de la capsule articulaire du genou.	sur la face postérieure du tibia sur la surface poplitée au-dessus de la ligne du muscle soléaire.	Flexion et rotation médiale de la jambe  Il stabilise la face postérieure de la capsule articulaire du genou	
m. long fléchisseur des orteils	Sur le tiers moyen de la face postérieure du tibia au-dessous de la ligne du muscle soléaire	Le tendon terminal passe derrière la malléole médiale  se termine par 4 tendons sur la face plantaire des phalange distale des 4 derniers orteils.	fléchit les phalanges distales des quatre dernier orteils sur les intermédiaires et celles-ci sur les proximales.  Il participe donc à la flexion plantaire et à la supination du Pied.	
3. m. tibial postérieur	Le 1/3 proximal de la face postérieure du tibia au-dessous de la ligne du muscle soléaire,  Le 1/3 proximal de la face postérieure de la fibula  la membrane interosseuse située entre ces deux surfaces	Le tendon terminal passe derrière la malléole médiale  Il va s'insérer sur l'os naviculaire et sur la face plantaire des trois cunéiformes.	Adducteur et rotateur médial du pied	
4. m. long fléchisseur de l'hallux	deux tiers distaux de la face postérieure de la fibula,  de la membrane interosseuse	Le tendon distal passe derrière la malléole médiale  Se termine sur la base de la phalange distale de l'hallux.  Expansion au long fléchisseur de l'hallux	Il fléchit la phalange distale du gros orteil sur la proximale, puis celle-ci sur le premier métatarsien.  Il provoque la flexion plantaire du pied.	

## Muscle du pied

2 groupes :

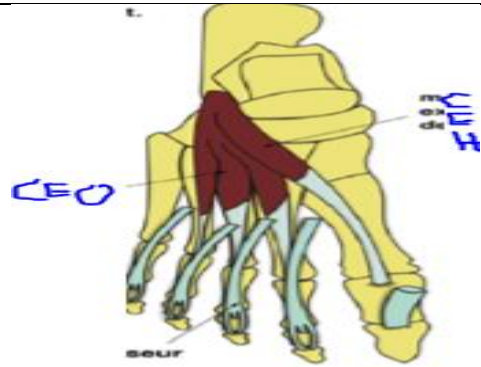
A-dorsal : a- court extenseur des orteils

b- court extenseur de l' hallux

B-plantaire : a-plantaires médiaux

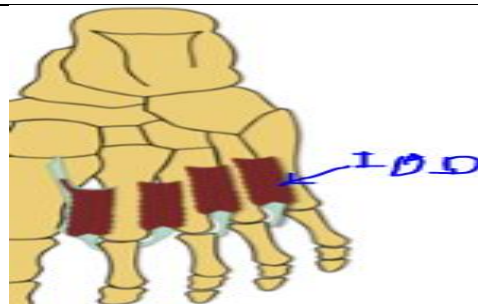
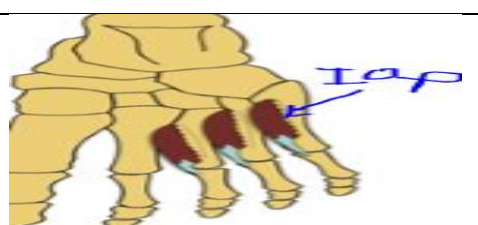
b-plantaires intermédiaires

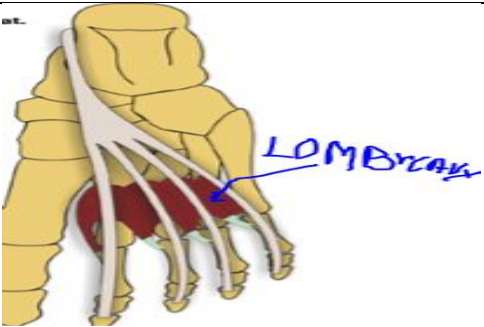
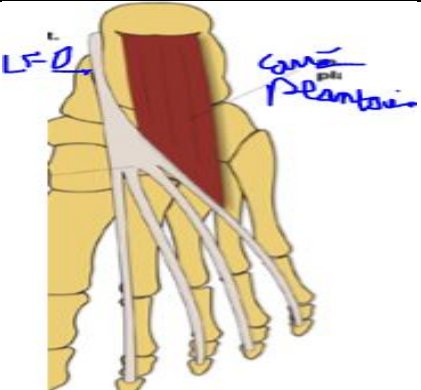
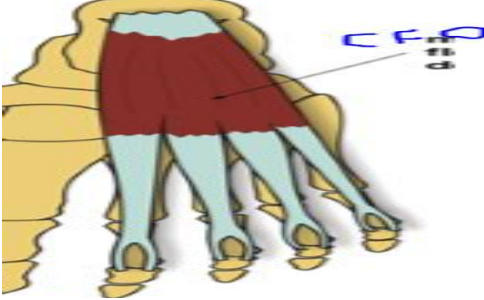
c- plantaires latéraux

Muscle	Insertion	Role	Image
A- Les muscle de la région dorsale		nerfs fibulaire profond	
m. court extenseur des orteils	1- creux astragalo (talus)- calcanéen 2-au bord latéraux des 2 <sup>e</sup> ,3 <sup>e</sup> ,4 <sup>e</sup> tendons du long extenseur des orteils	Extension de 2,3,4 orteils et incline en dehors	
m. court extenseur de l' hallux	1- même tendon que le court extenseur des orteils 2-a la base de p1 de l' hallux	Extension de hallux	

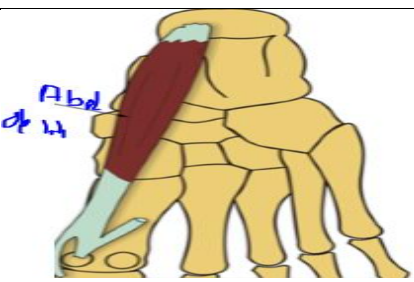
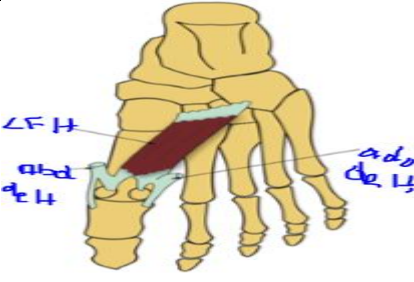
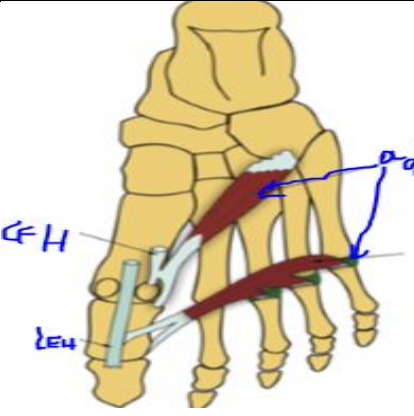
### B Les muscles plantaires

a-plan musculaire plantaire intermédiaires

Muscle	origine	Terminaison	Role	Image
Le Plan profond				
Interosseux dorsaux (nb de 4)  Nerf plantaire latéral (NPL)	Faces latérales et médiale des 2 métatarsiens délimitant l'espace interosseuse	-1 <sup>e</sup> et 2 <sup>e</sup> sur 2eme orteil -3 <sup>e</sup> sur 3 orteil -4 <sup>e</sup> sur 4 <sup>e</sup> orteil	Ecartent de l'axe du pied	
Interosseux plantaires ( nb de 3)  Nerf plantaire lateral	Les faces médiales des 3 derniers métatarsiens	Base de la phalange proximale de l'orteil correspondant	Rapprochent les 3 derniers orteils de l'axe du pied	

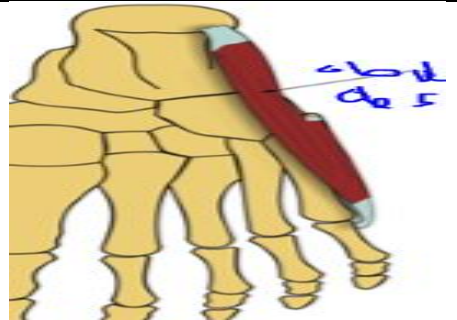

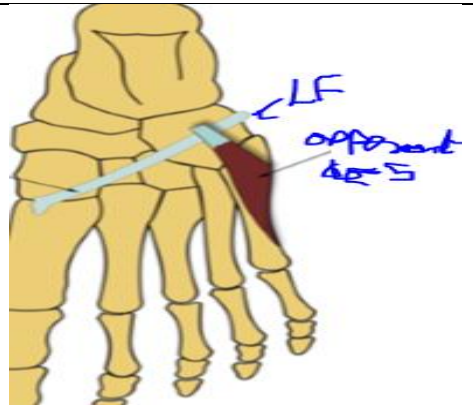
Le Plan moyen				
<p>Lombricaux (nb de 4 )</p> <p>Nerf plantaire latéral et médial (nerf tibial)</p>	<p>Tendon de long fléchisseur des orteils</p>	<p>Sur la base de phalange proximale et une expansion au long extenseur des orteils</p>	<p>Fléchisseurs de p1 et extension des 2 autres</p>	
<p>m.carré plantaire</p> <p>Nerf plantaire latéral et médial</p>	<p>Sillon calcanéen et les tubérosités postéro-médial et postéro-latéral de la face inférieure de calcaneus</p>	<p>Tendon de long fléchisseur des orteils</p>	<p>Rôle accessoire au long fléchisseur</p>	
Le plan superficiel				
<p>Court fléchisseur des orteils</p> <p>Nerf plantaire médial</p>	<p>Face inférieure de calcaneus ; fascia plantaire et son médial et latéral</p>	<p>4 tendons divisés en deux bandelettes qui se terminent sur la 2e phalange de 4 derniers orteils</p>	<p>Fléchit p2 sur p1 et celle-ci sur le métatarsien correspondant</p>	

Les muscles plantaires médiaux : destinés a la mobilisation deu gros orteil .

Muscle	Origine	Terminaison	Action	Image
Abducteur de l' hallux  nerf plantaire médial	Tubérosité postéro-médiale du calcaneus et  Aponévrose palmaire	La base de l' hallux  Le sésamoïde médial	Fléchisseur et abducteur de l hallux selon axe du pied	
M court fléchisseur de l' hallux  nerf plantaire médial	Cunéiformes médial et intermédiaire et le cuboïde et ligament calcanéo-cuboidien plantaire	Par deux tendon :  Médial : sur sesamoïde médial et la base de p1  Latéral :sesamoïde lateral et base de p 1	Fléchisseur de l hallux	
m adducteur de l' hallux  le nerf plantaire latéral.	Par deux chef  Oblique: sur le cuboïde, le cunéiforme latéral et la base des 3e et 4e métatarsiens.  Transverse: sur le ligament des 3e 4e et 5e articulation métatarso-phalangienne.	Chef oblique: s'unit au court fléchisseur et s'insère sur le sésamoïde latéral et la base de la p1 de l' hallux .  Chef transverse: sur l'os sésamoïde et la base de P1 de l' hallux.	adduction et flexion de l' hallux	



Les muscles plantaires latéraux : destinés à la mobilisation du petit orteil innervés par nerf plantaire latéral

Muscle	Origine	Terminaison	role	Image
m abducteur du petit orteil	tubérosité latérale du calcaneus.  La tubérosité latérale du 5e métatarsien	la base de la phalange proximale du petit orteil.	fléchisseur et abducteur du 5e orteil	
m court fléchisseur du petit orteil	La face inférieure du cuboïde.  La base du 5e métatarsien	la base de la phalange proximale du petit orteil	fléchisseur du petit orteil	
m opposant du petit orteil	sur la face inférieure du cuboïde.  Sur la gaine du long fibulaire.	sur le bord latéral du 5e métatarsien.	rapproche le petit orteil de l'axe du pied.	



By amine étudiant en médecine

